

GOALS CONSTRUCTOR 2023

www.geoffreymahieu.com

Réussir n'est pas de la chance mais un ÉTAT D'ESPRIT !

Une théorie répandue affirme que nous n'utilisons qu'une petite partie de nos ressources mentales et physiques : environ 8 % de notre cerveau... & si c'était vrai ?

LES MÉTA-PROGRAMMES

C'est une des grilles de lecture de la PNL qui permet de savoir comment nous fonctionnons, dans un contexte précis. Le repérage des méta-programmes peut être utile lors de tout accompagnement.

Les connaître permettra à vos collaborateurs de comprendre les réactions de vos clients et surtout, d'avoir un temps d'avance sur eux et de pouvoir anticiper leurs réactions.

BONNE DÉFINITION D'OBJECTIFS

Une bonne formulation de l'objectif, par votre collaborateur, sera souvent la clef de la réussite de son travail.

La bonne formulation va aussi servir à déclencher ou décupler la motivation de votre collaborateur.

Il est possible qu'il faille plusieurs étapes pour atteindre l'objectif (cela devient un but) ou que l'objectif de départ soit un des pas vers un but plus élevé. Avec cet outil de la P.N.L., atteignez vos GOALS.

LA SYNCHRONISATION

La synchronisation est un processus par lequel nous établissons et maintenons le rapport avec une personne. C'est un processus grégaire et un réflexe chez l'homme. Nous allons nous synchroniser aux paramètres verbaux, non verbaux et à la structure de notre interlocuteur, de manière consciente et inconsciente. La synchronisation nécessite rapidité d'esprit, sens de l'observation et flexibilité.

Cette formation va vous apprendre à :

- Repérer les signaux verbaux et non verbaux d'un sujet.
- Utiliser votre cerveau de manière optimale.
- Découvrir comment bien définir vos objectifs et les atteindre.
- Vous concentrer sur le « COMMENT » plutôt que sur le "POURQUOI" !

Et bien plus encore !

Geoffrey Mahieu



- **2022** : Sortie de son troisième livre « Auto-hypnose, exercices à faire partout ».
- **2021** : Sortie de son deuxième livre « Coaching Mental & Business : La Solution Gagnante ».
- **2020** : Sortie de son premier livre « Everything is Possible ».
- **2018** : Reconnu par les États-Unis pour *compétences exceptionnelles* (le seul au monde à avoir reçu cette reconnaissance).
- **2017** : Lancement des formations.
- **2013** : Signature premier champion du monde.
- **2011** : Diplômé en coaching mental.

gm.coachmental@gmail.com

Ce séminaire unique est un PROGRAMME COMPLET qui vous emmènera vers la réussite.

- Identifiez rapidement vos blocages pour vous permettre de les contourner plus facilement.
- Devenez un leader dans votre société.
- Développez une confiance en vous à toute épreuve.
- Apprenez à utiliser les outils et méthodes pour atteindre vos objectifs.
- Vous êtes un professionnel, devenez le meilleur.
- Libérez votre potentiel et augmentez vos performances grâce à la bonne formulation d'objectifs.