

BRAIN CONSTRUCTOR 2023

www.geoffreymahieu.com

Réussir n'est pas de la chance mais un ÉTAT D'ESPRIT !

Une théorie répandue affirme que nous n'utilisons qu'une petite partie de nos ressources mentales et physiques : environ 8 % de notre cerveau... & si c'était vrai ?

LES MÉTA-PROGRAMMES

C'est une des grilles de lecture de la PNL qui permet de savoir comment nous fonctionnons, dans un contexte précis. Le repérage des méta-programmes peut être utile lors de tout accompagnement.

Les connaître permettra à vos collaborateurs de comprendre les réactions de vos clients et surtout, d'avoir un temps d'avance sur eux et de pouvoir anticiper leurs réactions.

LES NIVEAUX LOGIQUES

Chaque problème a sa solution avec les 6 niveaux logiques.

Votre logique de changement s'exerce à différents niveaux qui se superposent depuis le niveau intra personnel. Ce modèle sert à démêler le plat de spaghetti (= le problème) et à déterminer où intervenir.

Grâce aux niveaux logiques, vos collaborateurs auront un outil qui leur permettra de dénouer toute situation complexe au travail et dans leurs vies privées.

LE FEEDBACK

Pour optimiser notre performance professionnelle, le feedback est très précieux. Feed (nourrir) et back (en retour), c'est un retour d'expériences ou d'informations qui permettent de modifier notre comportement en vue d'atteindre notre objectif. Pour un manager ou un collaborateur, donner un feedback est un bon moyen pour qu'il puisse atteindre leurs goals, l'objectif qu'il leur a été fixé. Ils peuvent se rendre compte des attentes et de leur position par rapport à celle-ci.

Cette formation va vous apprendre à :

- Utiliser votre cerveau de manière optimale.
- Apprendre les différentes techniques de la P.N.L.
- Découvrir les 6 Niveaux logiques qui rythment notre vie.
- Vous concentrer sur le « COMMENT » plutôt que sur le "POURQUOI" !

Et bien plus encore !

Geoffrey Mahieu



- **2022** : Sortie de son troisième livre « Auto-hypnose, exercices à faire partout ».
- **2021** : Sortie de son deuxième livre « Coaching Mental & Business : La Solution Gagnante ».
- **2020** : Sortie de son premier livre « Everything is Possible ».
- **2018** : Reconnu par les États-Unis pour *compétences exceptionnelles* (le seul au monde à avoir reçu cette reconnaissance).
- **2017** : Lancement des formations.
- **2013** : Signature premier champion du monde.
- **2011** : Diplômé en coaching mental.

gm.coachmental@gmail.com

Ce séminaire unique est un PROGRAMME COMPLET qui vous emmènera vers la réussite.

- Devenez le leader que vous avez en vous.
- Franchissez tous les obstacles avec sérénité et détermination.
- Développez une confiance en vous à toute épreuve.
- Découvrez les outils et méthodes pour gérer vos émotions en toutes circonstances.
- Vous êtes un professionnel, devenez le meilleur.
- Libérez votre potentiel et augmentez vos performances.